



Grupo de Meditación

Todos los días, de lunes a sábado, a las 08:30 horas, nos juntamos a comenzar el día de manera consciente: meditando en grupo.

La práctica es guiada y tiene una duración de 30 - 40 minutos cada mañana. Es gratuita y nos conectamos vía Zoom.

Para acceder, envíame un mensaje a mi WhatsApp +56 98 219 3930

¡Bienvenido, bienvenida!