

Círculo Transpersonal
de Mujeres

Andrea Scheffelt

Círculo Transpersonal de Mujeres

Un Círculo Transpersonal lo conforma un grupo de mujeres que abren camino hacia la autenticidad y el amor como estado de consciencia, un amor que, cuando aflora plenamente, nos hace auténticamente libres, permitiéndonos irradiar la paz y el bienestar que anhelamos.



“Cada vez que una mujer da un paso, todas avanzamos”

El apellido Transpersonal sugiere un viaje hacia el nivel profundo de consciencia. Se trata del nivel espiritual, de ese nivel del ser que está más allá del que se denomina como “personal”; esa dimensión que no está limitada por lo físico o mental, y que trasciende los detalles cambiantes de nuestra vida. Lo Transpersonal señala la dimensión esencial que se despliega mediante la práctica de la Atención Plena – Mindfulness – y el ejercicio de la meditación como parte de la cultura del silencio interior.

Es por ello, que cada sesión de este círculo comenzará con la práctica meditativa y del silencio. De esta forma, aumentaremos nuestra percepción, comprensión e intuición, y podremos darnos cuenta de la corriente de pensamientos, emociones y sensaciones que pasan por nosotras, para así desplegar todo nuestro ser y vivenciar cada sesión con la total presencia y consciencia que somos.

Círculo Transpersonal de Mujeres

En el Círculo Transpersonal de Mujeres cultivamos la paz, la inteligencia del corazón, la amabilidad, la compasión, la escucha consciente, el arte de vivir y de comprender.

Cultivamos el arte de sonreír, de abrazar, de incluir, de soltar y de aceptar.

"Si reina la paz en tu corazón, entonces esa paz vendrá también al mundo."

Edith Stein

Y porque creo en que podemos ayudar a la creación de una comunidad más amable, generosa y consciente, enfocada en la presencia y la atención plena, y en la filosofía Ubuntu que significa "Yo soy porque nosotros somos" o "Si todos ganan, yo gano", es que te invito a participar en este Círculo de Mujeres Transpersonal que comenzará en abril.

Se trata de un espacio sagrado de íntima conexión y comunicación, de sanación, escucha, presencia, observación y expresión. Moveremos cuerpo, mente, emociones, espíritu. Compartiremos desde lo cotidiano hasta nuestros anhelos más profundos, alegrías y decepciones, descubriremos que no estamos solas y generaremos un profundo sentido de pertenencia.

Círculo Transpersonal de Mujeres



"Se establece un círculo cuando el amor está en el centro, y los sentimientos, las prioridades y los valores de la persona le importan al otro. Cuando las confianzas se guardan y no son pasto de críticas, y las vulnerabilidades no se explotan. Es un círculo cuando puede decirse la verdad.

Jean Shinoda Bolen

Algunos temas que trataremos (orden y temas sujetos a cambios, según desarrollo del círculo):

El encuentro con el silencio y la meditación

La nueva feminidad

Compasión y autocompasión: Mi Vida sin Mi

El Cuerpo y la Belleza

Lo que mi madre nunca me dijo

Familia, sistema, clan, linaje

Descubriendo(nos) en las Diosas Griegas

Sexualidad consciente y pareja

Maternidad consciente

Duelos y pérdidas

La dimensión femenina de la espiritualidad

Círculo Transpersonal de Mujeres

Sesiones: Cada primer y tercer jueves del mes, a partir de abril 2023

Primer encuentro, abierto: 06 de abril

Segundo encuentro, abierto: 13 de abril

A partir de mayo, el círculo continúa cerrado

Horario: de 18:30 a 21:00 horas

Lugar: Frutillar Bajo

Seremos un círculo de mínimo 5 y máximo 10 mujeres

Aporte mensual: \$30.000.- Hablemos si este monto no es posible para ti

*"No deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres,
sino sobre ellas mismas"*

Mary Wollstonecraft