

TÉCNICA DE CONSCIENCIA CORPORAL



LEA KAUFMAN
MOVIMIENTO
INTELIGENTE

**inicio de
clases junio
2022**



VALORES:

1 CLASE: \$9.000.-

4 CLASES: \$34.000.-

8 CLASES: \$64.000.-

Todos los viernes de 10:00 a 11:00 horas
ven con mat y ropa cómoda (calcetines gruesos)

BENEFICIOS

Aumentar la consciencia de ti mismo
Aprender a moverte en forma segura
Eliminar dolores y molestias
Sentir, disfrutar y relajarte

Mejorar la postura
Crear un vínculo amoroso contigo mismo
Calmar tu mente
Armonizar tus emociones

IMPARTIDO POR ANDREA SCHEFFELT



+569 8219 3930

www.andreascheffelt.cl

www.movimientointeligente.com

TERAPEUTA EN LK MOVIMIENTO INTELIGENTE

INSTRUCTORA DE MEDITACIÓN
CONSULTORA MINDFULNESS

Centro Nilkanta - 18 de septiembre 250

Frutillar Alto